

S PODANKAMA V OBRAZE

BULLETIN

PODANÉ RUCE – OSOBNÍ ASISTENCE

podzim 2023



Vážení čtenáři zpráv ze života naší organizace i zákulisí, vítáme vás u podzimního vydání našeho bulletinu. Najdete zde:

www.podaneruce.eu

- > Informaci o velikém úspěchu našeho zaměstnance – pana Otakara Jenička, který byl vyhlášen Pracovníkem roku v sociálních službách ve Zlínském kraji
- > Zprávy z akcí, které proběhly během léta
- > Pozvánku na Den otevřených dveří
- > Pozvánku na Advent plný Křídlení
- > A jako obvykle také stránku s našimi partnery, kterým velmi děkujeme za podporu.

*Přejeme
příjemné
čtení*



KDO JSOU PODANÉ RUCE – OSOBNÍ ASISTENCE

Organizace vznikla v roce 2001 ve Frýdku-Místku a postupně se rozšířila do dalších měst a krajů. V současné době máme asi 140 zaměstnanců, z toho 110 osobních asistentů a asistentek pracuje přímo v terénu u lidí, kteří potřebují jejich pomoc. Ročně pomáháme cca 360 lidem, kterým naše služba umožňuje zůstat v jejich přirozeném – domácím – prostředí. Příčiny, proč lidé potřebují pomoc prostřednictvím osobní asistence je více, nejčastěji zdravotní a tělesná omezení z důvodu věku, nemoci či postižení. Staráme se o děti, dospělé i seniory ve třech krajích – Moravskoslezském, Olomouckém a Zlínském. Pomáháme praktickými činnostmi, které lidé nezvládají sami a potřebují pomoc druhého člověka – hygiena, příprava a podání jídla a pití, převlékání, přesuny, polohování, ale také doprovod k lékaři, na úřady, na nákup, za kulturou, na procházky atd. Každý člověk má své individuální potřeby a přání, u každého je tedy služba nastavena podle jeho situace a požadavků.

Mnoho informací o naší organizaci najdete samozřejmě na našem webu <https://osa.podaneruce.eu/>, ale dovolíme si vám doporučit také naše **VÝROČNÍ ZPRÁVY**, které jsou buď ke stažení zde: <https://osa.podaneruce.eu/vyrocní-zpravy/> nebo v tištěné podobě na našich pobočkách. Je v nich spousta údajů a čísel, ale také zajímavostí a fotografií z konkrétního roku naší činnosti.

Od června je
k dispozici
Výroční zpráva
za rok 2022



OTAKÁR JENÍČEK – NÁŠ OSOBNÍ ASISTENT VE ZLÍNSKÉM KRAJI – BYL ZASLOUŽENĚ OCENĚN

Pan Jeníček získal ocenění „Pracovník roku v sociálních službách Zlínského kraje“. Slavnostní předávání se uskutečnilo ve čtvrtek 21. září 2023 v Baťově vile ve Zlíně. Dovolujeme si zde citovat nominační text, který sepsala vedoucí zlínské pobočky a vypovídá mnoho nejen o panu Jeníčkovi, ale obecně o významu práce v sociálních službách:

Pan Jeníček je významným a silným článkem našeho týmu osobních asistentů. V naší organizaci Podané ruce – osobní asistence pracuje již šestým rokem. Je jediným mužem v týmu, čímž obohacuje naši práci o mužský pohled a mužský přístup. Přínos jeho práce není směřován pouze na stranu klientů, ale oporou je i svým kolegyním, ochotný přijít s radou, pomocí a povzbuzením. Nemá ve zvyku „mazat med kolem pusy“, ale věci řeší přímo a narovinu tak, jak je podle jeho úsudku nejúčinnější a nejsmysluplnější nejen pro klienty, ale i pro Podané ruce. Je to silně vnímavý a empatický člověk, zároveň ale nemá problém si držet zdravé hranice a profesionální přístup. S klienty umí vytvořit přátelský a motivující vztah, dokáže vidět „za roh“ a přichází s nápady a inovacemi, které často klienty ani jejich rodiny nenapadnou. Jeho velkou předností je zájem o složité a náročné případy klientů, kde může uplatnit svou nápaditost, iniciativu a kuráž. Rád a účinně vyhledává možnosti a způsoby, jak život klientů v jejich těžké životní situaci zkvalitnit a dát mu větší smysl a důstojnost. Nebojí se výzev a aktivit, které nejsou jednoduché, ale pro klienta jejich zvládnutí a realizování bývají velkým přínosem i posunem. Zároveň dovede být trpělivý a respektující tempo i potřeby klienta. Žádný typ klienta, míra posti-



Zlínský kraj

uděluje ocenění

Pracovník roku
v sociálních službách
Zlínského kraje

Otakárovi Jeníčkovi

Podané ruce - osobní asistence, pobočný spolek, Zlín

jako výraz uznání a posílení za skvělé odvedené práce v sociálních službách,
za iniciativu, kuráž, ale i trpělivost, respektující přístup ve snaze zlepšit kvalitu života
klientů sociální služby.

Ing. Radim Holíš
hejman

Bc. Hana Ančincová
statutární náměstkyně hejmana

Ve Zlíně 21. září 2023

žení ani náročnost situace pro něj není překážkou. Dokáže si poradit v každé situaci. Je iniciativní i nad rámec svých povinností, ochotný vždy pomoci. Podílí se na péči o vozový park pobočky, spolupracuje při organizaci služeb. Svou prací doslova žije. Je přímý a upřímný, je na něho spolehnutí ve všech směrech. Konkrétně se panu Jeníčkovi např. podařilo začlenit do společnosti a rozvíjet schopnosti mladého muže s mentálním postižením, který byl při zahájení služby apatický, odmítal jakýkoliv sociální kontakt a nechtěl vycházet z domu. Díky péči a trpělivému přístupu pana Jeníčka spolu dnes navštěvují plavecký bazén, podnikají výlety např. do ZOO, na hrad Lukov, do nákupního centra, kde má klient oblíbený obchod se sportovními potřebami. Klient umí nakoupit a zaplatit v obchodě, udělat radost rodičům dárkem, objednat si jídlo v restauraci...

Dalším z jeho úspěchů je mladý muž po úraze, přes 20 let upoutaný na invalidní vozík. V době zahájení služby bydlel u rodičů a přál si osamostatnit se. Momentálně, i díky péči pana Jeníčka, klient bydlí sám v sociálním bytě, k rodičům jezdí pouze na víkendy a žije v rámci svých možností samostatným životem. Podnikají společné aktivity, procvičují řeč i chůzi, cvičí jógu pro vozíčkáře,...

Do ankety „Pracovník roku“ jsme pana Jeníčka nominovali, protože si ceníme nejen jeho záslužné práce pro klienty i pro tým, ale velmi si ho vážíme i lidsky, jako kvalitního a obětavého člověka. Je příkladem toho, jak má kvalitní asistent v sociálních službách vypadat. Jeho přístup ke klientům a zápal pro věc je velkou inspirací pro ostatní a nadějí i radostí pro ty, kteří naši pomoc potřebují. V neposlední řadě význam jeho práce vidíme i v tom, že ostatním mužům, kteří cítí, že by práce v sociálních službách mohla být jejich posláním, ukazuje, že se této profesi nemusí obávat.

Mgr. Eva Šimková

Sociální pracovnice a zástupkyně ředitelky pro ZLK

SWEETSEN FEST 2023

Ve čtvrtek 15. června jsme znovu měli **možnost pořádat veřejnou sbírku** na největším frýdecko-místeckém hudebním, divadelním a filmovém festivalu **SWEETSEN FEST** s charitativním přesahem. Každý den probíhá charitativní sbírka na jinou organizaci.

V našich sbírkových pokladničkách tentokrát bylo **pro osobní asistenci 17 126,- Kč**. Moc děkujeme za každý příspěvek! **Dohromady s canisterapií se pro Podané ruce letos vybralo 29 004,- Kč**.

Vážíme si toho, že jsme již po mnoho let součástí charitativního

rozměru Sweetsen festu.

Celkový výtěžek letošního ročníku je 98 896,- Kč.

Za pomoc se sbírkou děkujeme 5 studentkám Střední zdravotnické školy Frýdek-Místek (jmenovitě Alex, Veronika, Nikola, Jolana, Lucie) a paní učitelce Lence Wykové, která je angažovala 😊



FAUNAPARK

Ve čtvrtek 10. srpna proběhlo v nádherném prostředí Faunaparku ve Frýdku-Místku už třetí setkání Podaných rukou a veřejnosti. Uspořádali jsme ODPOLEDNE PLNÉ HER A ZÁBAVY pro rodiny zaměstnanců, klientů, přátel i širokou veřejnost. Po pošmourném počasí předchozích dnů nám v den D vysvitlo sluníčko, takže jsme mohli připravit všech plánovaných 8 stanovišť, na kterých mohly děti získat razítko do soutěžní karty.



PODIVUHODNÉ HRY JIŘÍHO ŠEBESTY (<http://www.podivuhodne hry.cz/>) - pan Šebesta přivezl několik vlastnoručně vyrobených her, které ověřily zručnost a šikovnost dětí i dospělých. Jejich názvy jsou tajemné a podivuhodné stejně jako jejich vzhled - např. Cenario Tragendini, Hoblisol, Chobotnice Nada...

KREATIVNÍ DÍLNIČKA - zde si mohly děti vyrobit z barevných těstovin různých tvarů náhrdelník nebo ozdobu na zavěšení

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ A MODELOVÁNÍ BALÓNKŮ - na tomto stanovišti se tvořily největší fronty :-), ale stálo to za to - děti mohly získat zvířátka, květiny a další krásné věci vyrobené z balónků, nebo si nechat na obličej či ruku namalovat zvířátko apod.

LAJNA - toto stanoviště dalo příležitost k vyzkoušení rovnováhy a odvahy, to vše za dohledu (pro Podané ruce netradičně ☺) mladých mužů

PLECHOVKY - na tomto stanovišti platilo doslova: škoda rány, která padne vedle :-). Pomocí tenisáku bylo potřeba shodit co nejvíce, ideálně všechny, plechovky. Dařilo se to malým i velkým dětem...

SKÁKÁNÍ V PYTLI - tato kdysi velmi oblíbená disciplína prověřila nejen děti. Mnozí z rodičů si skákání v pytli také vyzkoušeli.



OPIČÍ DRÁHA - děti prolézaly tunelem, zdolávaly veliké klády, probíhaly slalomem, přeskakovaly překážky

FOTOKOUTEK - naši canisterapeutičtí pejsci jsou skvělí partáci i na focení s dětmi. Mnozí z nich korzovali po celém Faunaparku a nechali se hladit a obdivovat. Někteří z nich čekali na návštěvníky u fotokoutku, kde se s nimi mohli děti i dospělí vyfotit a pomazlit.

Akci jsme, také již tradičně, zakončili opékáním špekáčků a ochutnáváním dalších přinesených dobrot. Zaměstnanci a dobrovolníci tak mohli strávit společně příjemný večer.





DALŠÍ AKCE

Další akce proběhly během léta i v rámci ostatních poboček:

7. června
Den zdraví
v Ostravě-Porubě

13. června
Zlínské jaro včetně výstavy
činnosti neziskových organizací
„Normální je pomáhat“

22. června
Den sociálních služeb
v Havířově

2. září
Nadační městečko pořádané
Nadací OKD v parku Boženy
Němcové v Karviné

12. září
Den zdraví v Komenského
sadech v Ostravě

16. září
Piknik Městské knihovny
v Prostějově

16. září
Jabkový den s prezentací
sociálních služeb
v Jablunkově

21. září
Festival Sociálních Služeb Skládanka
na Náměstí Míru ve Zlíně



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V týdnu od 2. do 8. října bude probíhat již 15. ročník Týdne sociálních služeb, tentokrát s motem „Společně nacházíme cestu“. V rámci této celorepublikové kampaně připravujeme ve Frýdku-Místku a Prostějově Den otevřených dveří.

Návštěvníci si ve Frýdku-Místku mohou prohlédnout naše prostory, fotografie z oblasti obou služeb, aktivizační pomůcky, které používáme u klientů, setkají se s canisterapeutickými pejsky, získají informace o osobní asistenci i canisterapii atd.

V Prostějově vám kolegyně rády podají informace o obou službách – osobní asistenci i canisterapii. I zde budete mít možnost prohlédnout si aktivizační pomůcky a další materiály.

Připraven bude i dáreček a malé pohoštění.

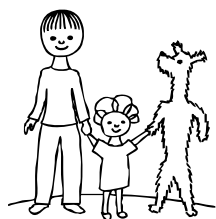
Pokud byste měli zájem nás navštívit, budeme rádi, pokud nám o tom dáte vědět předem na e-mail: jana.markova@podaneruce.eu. Pro větší skupiny připravíme krátký program či aktivitu.

4 DEN 5. 10. 2023 OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V rámci akce

**TÝDEN
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB**

SRDEČNĚ VÁS ZVEME



podané ruce®

Prostějov

Polišenského 4467/3

Frýdek-Místek

Malý Koloredov 811

ADVENT PLNÝ KŘÍDLENÍ



Naší kolegové z mateřské organizace Podané ruce, z. s., kteří se již 23 let celým srdcem věnují canisterapii, se pro tento rok stali podporovaným projektem Nadačního fondu Křídlení. Kromě dalších aktivit Nadační fond chystá na 30. listopadu 2023 v prostorách CITY CAMPUSU Ostravské univerzity na Černé louce v Ostravě od 13 do 18 hodin 18. ročník festivalu dobročinnosti **ADVENT PLNÝ KŘÍDLENÍ**. Srdečně vás zveme

k účasti na této velmi krásné akci s předvánoční atmosférou, kde se setkáte nejen s námi, ale i dalšími neziskovými organizacemi a budete moci podpořit jejich činnost a také si nakoupit vánoční dárečky.

Aktuální informace i plakát / pozvánku určitě najdete na našem webu www.podaneruce.eu

PROJEKT JE REALIZOVÁN S FINANČNÍ PODPOROU NAŠICH PARTNERŮ

AKTUÁLNÍ SEZNAM DÁRCŮ A DONÁTORŮ NAJDETE VŽDY NA www.podaneruce.eu



OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
HOŠTÁLKOVICE



OSTRAVA!!!
HRABOVÁ



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



OSTRAVA!!!
KRÁSNÉ POLE



OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY



OSTRAVA!!!
PORUBA



OSTRAVA!!!
SLEZSKÁ OSTRAVA



OSTRAVA!!!
SVINOV

FRÝDEK ≈ MÍSTEK



PROSTĚJOV
STATUTÁRNÍ MĚSTO



Brušperk



Frýdlant
nad Ostravicí



Jablunkov



Klimkovice



Kralice
na Hané



Paskov



Uherský Brod



Vizovice



Vratimov



Albrechtice



Baška



Čeladná



Čelčice



Čelechovice na
Hané



Dobrá



Frýčovice



Hukvaldy



Jistebník



Krmelín



Lukov



Metylovice



Mosty
u Jablunkova



Palkovice



Řepiště



Sedlístě



Skotnice



Staříč



Sviadnov



Václavovice



Želechovice
nad Dřevnicí



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

